**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| (**холодный период)**  Прием, осмотр, игры  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  Организованная образовательная деятельность  Игры, самостоятельная деятельность  Организованная образовательная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры,  самостоятельная деятельность ребёнка, труд  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну  Сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры  Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность  Подготовка к полднику, полдник  Организованная образовательная деятельность  (вторник, среда, пятница)  Игры, самостоятельная и совместная деятельность (понедельник, четверг)  Игры и самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, уход домой | 7.00-8.10  8.10-8.20  8.20-8.45  8.45-9.00  9.00-9.20  9.20-9.55  9.55-10.20  10.20-10.30  10.30-12.10  12.10-12.20  12.20-.12.50  12.50-13.00  13.00-.15.00  15.00-15.10  15.10-15.35  15.35-16.00  16.00-16.25  16.00-16.25  16.25-16.50  16.50-18.50  18.50-19.00 |