**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| (**холодный период)** Прием, осмотр, игры Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к занятиям Организованная образовательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность ребёнка, труд Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник Организованная образовательная деятельность (вторник, среда, пятница) Игры, самостоятельная и совместная деятельность (понедельник, четверг) Игры и самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, уход домой  | 7.00-8.108.10-8.20 8.20-8.458.45-9.009.00-9.209.20-9.55 9.55-10.2010.20-10.3010.30-12.1012.10-12.2012.20-.12.5012.50-13.0013.00-.15.0015.00-15.1015.10-15.3515.35-16.0016.00-16.2516.00-16.25 16.25-16.5016.50-18.5018.50-19.00 |