**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**(холодный период)**

Прием, осмотр, игры 7.00-8.05

Утренняя гимнастика 8.05-8.10

Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45

Игры, подготовка к занятиям 8.45-8.55

Непрерывная образовательная деятельность 8.55-9.15

Перерыв (самостоятельная деятельность) 9.15-9.25 Непрерывная образовательная деятельность 9.25-9.45

Игры, самостоятельная деятельность 9.45-10.15

Второй завтрак 10.15-10.25

Игры, самостоятельная деятельность 10.25-10.40

Подготовка к прогулке 10.40-10.50

прогулка, наблюдения, игры, 10.50-12.05

индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребёнка, труд

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду 12.05-12.15

Обед 12.15-12.50

Подготовка ко сну 12.50-13.00

Сон 13.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник 15.15-15.35

Игры, самостоятельная деятельность, совместная д-ть 15.35-16.25

Подготовка к прогулке 16.25-16.35

Прогулка 16.35-18.50

Возвращение с прогулки, уход домой 18.50-19.00