**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **(холодный период)**  Прием, осмотр, игры Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к занятиям Организованная образовательная деятельность Перерыв (самостоятельная деятельность)  Организованная образовательная деятельность (понед., среда, пятница)  Игры, самостоятельная деятельность (вторник, четверг)  Подготовка к занятию Организованная образовательная деятельность (кроме понедельника)  Игры, самостоятельная деятельность (понедельник)  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребёнка, труд  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры  Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность  (кроме вторника и среды)  Организованная образовательная деятельность (вторник и среда)  Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, уход домой | 7.00-8.10  8.10-8.20  8.25-8.45  8.45-9.00  9.00-9.30  9.30-9.40  9.40-10.10  9.40-10.20  10.20-10.30  10.30-11.00  10.30-11.00  11.00-11.10  11.10-12.20    12.20-12.30  12.30-12.55  12.55-13.00  13.00-.15.00  15.00-15.25  15.25-15.50  15.50-16.50    15.50-16.20  16.50-17.00  17.00-18.50  18.50-19.00 |