**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **(холодный период)** Прием, осмотр, игры Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к занятиям Организованная образовательная деятельность Перерыв (самостоятельная деятельность) Организованная образовательная деятельность (понед., среда, пятница)  Игры, самостоятельная деятельность (вторник, четверг) Подготовка к занятию Организованная образовательная деятельность (кроме понедельника) Игры, самостоятельная деятельность (понедельник) Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребёнка, труд Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность (кроме вторника и среды) Организованная образовательная деятельность (вторник и среда) Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, уход домой  | 7.00-8.108.10-8.208.25-8.458.45-9.009.00-9.309.30-9.40 9.40-10.109.40-10.2010.20-10.3010.30-11.0010.30-11.0011.00-11.1011.10-12.20 12.20-12.3012.30-12.5512.55-13.0013.00-.15.0015.00-15.2515.25-15.5015.50-16.50  15.50-16.20 16.50-17.00 17.00-18.50 18.50-19.00   |