**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

**(холодный период)**

Прием, осмотр, игры 7.00-8.05

Утренняя гимнастика 8.05-8.10

Подготовка к завтраку, завтрак 8.10-8.40

Игры, подготовка к занятиям 8.40-9.00

Организованная образовательная деятельность 9.00-9.15

Перерыв (самостоятельная деятельность) 9.15-9.25 Организованная образовательная деятельность 9.25-9.40

Игры, самостоятельная деятельность 9.40-10.00

Второй завтрак 10.00-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры,

индивидуальная работа, самостоятельная деятельность

ребёнка, труд 10.15-11.45

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду 11.45-12.00

Обед 12.00-12.30

Подготовка ко сну 12.35-12.45

Сон 12.45-15.10

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15.10-15.30

Подготовка к полднику, полдник 15.30-15.50

Игры, самостоятельная деятельность, совместная д-ть 15.50-16.20

Подготовка к прогулке 16.20-16.40

Прогулка 16.40-18.50

Возвращение с прогулки, уход домой 18.50-19.00